

PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

JANVIER/FÉVRIER/MARS 2025

SÉJOURS

À RONCE-LES-BAINS (Charentes Maritimes)
du 7 au 14 juin

À SUPER-BESSE (Puy de Dôme)
du 6 au 13 septembre



pré-inscription du 3 au 7 février au CCAS avec :

- une pièce d'identité
- un justificatif de domicile moins de 3 mois
- un avis d'imposition de 2024

REPAS RACLETTE AVEC ANIMATION MUSICALE • 12 h

Résidence Leroy, mardi 25 février

Résidence Somasco, mardi 4 mars

Résidence Faccenda, mardi 11 mars



Inscription du 27 janvier au 7 février auprès des responsables de résidence
Places limitées • 11 € Creillois • 17 € Extérieurs

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

📍 CCAS Nicole Capon
2, rue Édouard Branly • 60100 Creil
☎ 03 44 62 70 23

✉ animations-seniors@mairie-creil.fr
🌐 creil.fr 🌐 ccas-creil.fr



ACTIVITÉS PHYSIQUES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
DANSE EN LIGNE		mercredi • 15 h–16 h 45	
KARATÉ	jeudi • 9 h 30–10 h 30	mardi • 9 h 30–10 h 30	
GYMNASTIQUE DOUCE	vendredi • 9 h 30–10 h 30	vendredi • 10 h 45–11 h 45	mardi • 9 h 30–10 h 30



ACTIVITÉS CRÉATIVES ET CULTURELLES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
LOISIRS CRÉATIFS	mercredi • 13 h 45–15 h 15	mercredi • 10 h 30–12 h	mercredi • 16 h–17 h 30
JEUX DE SOCIÉTÉ	mercredi • 15 h 30–17 h	mercredi • 13 h 30–15 h	🚌 vers Somasco
ATELIER THÉÂTRE	lundi • 10 h–11 h 30	à Faccenda	à Faccenda
CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC L'ÉCOLE MARCEL PHILIPPE (HORS VACANCES SCOLAIRE)	mardi • 13h40–14h30		
CLUBS LECTEURS 15 h 30–17 h	les vendredis 10 janvier, 7 février, 7 mars	les jeudis 9 janvier, 6 février, 6 mars	



BIEN-ÊTRE	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER MÉMOIRE	mardi • 14 h 30–15 h 30	mardi • 10 h 30–11 h 30	lundi • 16 h–17 h
MANDALAS • SEMAINE IMPAIRE	mardi • 10 h–12 h	lundi • 14 h 30–16 h 30	tous les mardis 14 h 30–16 h 30
BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE! • SEMAINE PAIRE	mardi • 10 h–11 h 30	lundi • 14 h 30–16 h	

MULTIMÉDIA	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER TABLETTE (pas d'atelier si jeux wii)	mercredi • 9 h 30–10 h 30 vendredi • 11 h à 12 h	mardi • 15 h 30–16 h 30 jeudi • 10 h 30–11 h 30	mercredi • 11 h–12 h vendredi • 9 h 30–10 h 30
JEUX WII 10 h–11 h 30	les mercredis 22 janvier, 19 février, 26 mars	jeudi 23 janvier, 20 février, 27 mars	les vendredis 24 janvier, 14 février, 28 mars



ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES VACANCES DE FÉVRIER	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
JEUX DE SOCIÉTÉ		mercredi 12 février • 14 h–16 h	
ATELIER RÉDUIRE MON GASPILLAGE (FABRICATION DE PAIN PERDU)	vendredi 14 février • 14 h–16 h		
JEUX WII 10 h–11 h 30	mercredi 19 février	jeudi 20 février	vendredi 14 février
ACTIVITÉ AVEC UN CENTRE DE LOISIRS	vendredi 21 février • 14 h–16 h		



ACTIVITÉ HORS RÉSIDENCE	LIEU	DATE
AQUAGYM (places limitées, hors vacances scolaires)	piscine municipale	mardi ou jeudi de 9 h 30–10 h 30
BUNGYPUMP (marche avec bâtons dynamique) avec le service des sports, renseignement et inscription au 03 44 29 51 85	départ stade Vélodrome	lundi et mercredi de 9 h–12 h

CONFÉRENCE ET DÉBAT










« L'AMOUR APRÈS 60 ANS » animée par une sexothérapeute et une psychologue (sexualité, MST, sites de rencontres...)
Faccenda, vendredi 21 mars • 14h

Inscription au CCAS : 03 44 62 70 23
Places limitées


ATELIER SUR LE SOMMEIL

En trois séances : 6, 13, 20 mars • 10 h–12 h à Faccenda
animé par Défi Autonomie
Pour mieux dormir au quotidien

Inscription au CCAS : 03 44 62 70 23
Places limitées

ANIMATIONS PONCTUELLES	JANVIER	FÉVRIER	MARS
SCRABBLE • 14 h-15 h 30	jeudi 9 à Faccenda, jeudi 16 à Somasco	jeudi 6 à Faccenda	jeudi 13 à Somasco
LE MOT LE PLUS LONG • 14 h-15 h 30	jeudi 23 à Faccenda jeudi 30 à Somasco		jeudi 20 à Faccenda jeudi 27 à Somasco
L'ÉCHAPPÉE CULTURELLE • 15 h 30 à 16 h	jeudi 9 à Faccenda jeudi 23 à Faccenda	jeudi 6 à Faccenda	jeudi 20 à Faccenda
KARAOKÉ* 	vendredi 17 • 14 h 30 à Somasco		
NOUVEAU : ATELIER LECTURE • 13 h 45-14 h 45 Les enfants de l'école Marcel Philippe viennent écouter des histoires lues par les seniors	jeudi 30 à Faccenda	jeudi 27 à Faccenda	jeudi 13 à Faccenda
NOUVEAU : JEU DE SOCIÉTÉ • 14 h-15 h 30 Avec les enfants de l'école Marcel Philippe	vendredi 24 à Faccenda		vendredi 28 à Faccenda
MUSÉE DE LA DENTELLE* À CHANTILLY  Visite libre • 3 € à régler sur place	vendredi 31 • 14 h 30		
VISITE DU CENTRE DE VALORISATION*  Inscription avant le 24 janvier Pièce d'identité obligatoire		mardi 11 • 14 h à Villers Saint Paul	
ATELIER RÉDUIRE MON GASPILLAGE*  animé par Tandem Immobilier avec les enfants du centre de loisirs. Astuces et méthodes anti-gaspillage, réalisation de pain perdu		vendredi 14 • 14 h à Faccenda	
RESTAURANT LUSITALIA* à Pont Sainte Maxence menu à 20 € (apéritif + plat + dessert) 		vendredi 21 • 12 h inscription avant le 11	
REPAS RACLETTE AVEC ANIMATION MUSICALE* Inscription du 27 janvier au 7 février 11 € Creillois • 17 € Extérieurs		mardi 25 • 12 h à Leroy	mardi 4 • 12 h à Somasco mardi 11 • 12 h à Faccenda
LOTO* 		vendredi 28 • 14 h-16 h à Leroy	
ATELIER VIVEZ BIEN, DORMEZ BIEN*  animé par Défi Autonomie			jeudi 6, 13 et 20 10 h-12 h à Faccenda
FERME ITINÉRANTE*  Venez câliner les lapins, cochon d'inde et chèvre			vendredi 14 • 14 h-16 h à Somasco
CONFÉRENCE* : L'amour après 60 ans  animée par une sexothérapeute et une psychologue			vendredi 21 • 14 h à Faccenda

 **TRANSPORT DEPUIS LES RÉSIDENCES, SUR INSCRIPTION** *PLACES LIMITÉES
INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 03 44 62 70 23

LIEUX ET COORDONNÉES À CREIL	
CCAS Nicole Capon  2, rue Édouard Branly  03 44 62 70 00	Piscine municipale  1, rue de la République  03 44 67 25 32
Résidence Louis Faccenda  1, rue de Verdun  03 44 25 42 55	Stade Velodrome  1, Place Roger Salengro
Résidence Aurelie Leroy  1, rue Dr Schweitzer  03 44 25 77 68	Médiathèque Antoine Chanut  Allée Nelson  03 44 25 25 80
Résidence Charles Somasco  14, rue Charles Somasco  03 44 55 24 00	La Faïencerie  Allée Nelson